



La società **ASD ERNICA VEROLI** con il patrocinio del Comune di Veroli e dell'AICS Nazionale organizza la “**1° Maratona Ciociara**” gara che si svolgerà a Veroli (FR) in Località Scifelli il **3 Maggio 2025**.

Le gare in programma sono tre: Staffetta, 6 ore e Maratona.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché nati nell'anno 2007 o precedenti ed in possesso del certificato di idoneità sportiva-agonistica in corso di validità alla data della competizione e siano tesserati per un EPS o la FIDAL.

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso sarà su un anello di 800 metri. Il fondo è misto asfalto e sterrato il dislivello positivo è di circa 15 metri per giro.

Per le gare a tempo la classifica sarà determinata conteggiando il numero di giri totali più la frazione di giro eventualmente non completato.

Ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto raggiunto allo scadere del tempo di gara.

Le squadre della staffetta possono essere composte da un minimo di 2 ad un massimo di 4 persone, senza distinzione di età o sesso. I cambi sono liberi e a discrezione della squadra, con l'unico vincolo di dover essere effettuati all'interno dell'area apposita, debitamente predisposta dall'organizzazione.

Tutte le squadre entreranno in una classifica unica, indipendentemente dal numero, dal sesso o dall'età dei componenti.

Ernica Veroli A.S.D.

Sede: Piazza Palestrina, 11 – 03029 Veroli (FR) C.F. 92065820604

e-mail: ernicaveroli@gmail.com PEC: ernicaveroli@pec.it



Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota è di:

- € 35,00 fino al 15/04/2025 per la 6 ore e la Maratona € 40,00 per la Staffetta
- € 40,00 dal 16/04/2025 fino al 23/04/2025 per la 6 ore e la Maratona € 45,00 per la Staffetta
- € 50,00 dal 24/04/2025 fino al 29/04/2025 per la 6 ore e la Maratona € 60,00 per la Staffetta

Le iscrizioni si chiuderanno il 29/04/2025 alle ore 24:00 o anticipatamente al raggiungimento di 120 iscritti.

Sarà possibile iscriversi tramite il sito www.digitalrace.it.

Estremi per il pagamento:

BPER Banca intestato a ASD Ernica Veroli

IBAN: IT15 R053 87148 0000 0035 3332 20

Per info contattare:

- Pietro Zeppieri: 3665934640 o scrivere alla mail ernicaveroli@gmail.com.

N.B. In nessun caso sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della gara.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 3 Maggio 2025 con ritrovo alle ore 08:30 in località Scifelli a Veroli (FR)

La partenza della competizione è prevista alle ore 10:00.

Art. 5) RISTORO

È previsto un punto ristoro lungo il percorso, gli atleti avranno la possibilità di avere un accompagnatore con un punto di ristoro personale. Se si verificasse questa esigenza sarà opportuno richiedere per tempo all'organizzazione la postazione e in questo caso saranno fornite le necessarie istruzioni sull'ubicazione e la gestione della stessa.

Su richiesta dei singoli atleti può essere predisposto un deposito borse o cambio indumenti.

Ernica Veroli A.S.D.

Sede: Piazza Palestrina, 11 – 03029 Veroli (FR) C.F. 92065820604

e-mail: ernicaveroli@gmail.com PEC: ernicaveroli@pec.it



Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione è fatto assoluto divieto di gettare rifiuti lungo il percorso pena la squalifica immediata.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Digitalrace, Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da € 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

N.B. Saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno compiuto almeno la distanza di 25 km

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

Gli eventuali premi di categoria saranno stabiliti in base al numero degli iscritti.

Ogni Atleta riceverà la medaglia e l'attestato di partecipazione con la distanza percorsa.

Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

L'organizzazione si riserva comunque la facoltà di variare il presente regolamento in positivo.

Eventuali modifiche saranno comunicate preventivamente.

Ernica Veroli A.S.D.

Sede: Piazza Palestrina, 11 – 03029 Veroli (FR) C.F. 92065820604

e-mail: ernicaveroli@gmail.com PEC: ernicaveroli@pec.it